Утверждаю ООО «Славиа»
Директор «СЛАВИА» Ономриенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ детского сада № 18
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 24.11 2026 г.

День 17	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша вязкая молочная (рисовая)	150	2,3	6,0	23,7	163,5
Чай с сахаром	180/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7
Итого:	**365**	**5,1**	**8,1**	**43,8**	**273,0**
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого:	**180**	**0,9**	**0,2**	**17,7**	**75,1**
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5
Суп картофельный с мясным фаршем	150	4,1	4,0	10,4	94,0
Фрикадельки в соусе	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	4,4	26,3	166,1
Чай с сахаром каркадэ	150	0,01	0,0	8,0	32,1
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого:	**540**	**18,21**	**20,3**	**71,3**	**516,7**
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Запеканка из творога с соусом молочным сладким с ванилью	130/50	16,3	13,2	27,4	365,8
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого:	**400**	**24,4**	**18,8**	**55,0**	**563,1**
Итого за 17 день:		**48,6**	**47,4**	**187,8**	**1427,9**

Шеф-повар: